



**Pychotka
Catering**

JADŁOSPIS BEZ ZBÓŻ GLUTENOWYCH*

DLA DZIECI 1- 6 LAT O ZAPOTRZEBOWANIU ENERGETYCZNYM 1000-1400 KCAL/DOBA



pon. .19.10	ŚNIADANIE:	chleb bezglutenowy z masłem ⁽⁷⁾ , ser żółty ⁽⁷⁾ , papryka, kakao na mleku ⁽⁷⁾	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	zupa jarzynowa z kaszą jaglaną ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	pieczony filet z indyka saute, ziemniaki, surówka z marchewki i selera z jogurtem naturalnym ^(7,9) , kompot wieloowocowy z truskawką		7.mleko 9.seler
	PODWIECZOREK:	wafle ryżowe z powidłami śliwkowymi		brak
wt. .20.10	ŚNIADANIE:	chleb bezglutenowy z masłem ⁽⁷⁾ , pieczony pasztet drobiowy, ogórek kiszony, herbata owocowa	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	barszcz czerwony z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	makaron bezglutenowy ze śmietanowym sosem alla carbonara z szynką i parmezanem ⁽⁷⁾ , fasolka szparagowa gotowana na parze, kompot z jabłek		7.mleko
	PODWIECZOREK:	prażone gruszki z jogurtem naturalnym ⁽⁷⁾		7.mleko
śr. .21.10	ŚNIADANIE:	chleb bezglutenowy z masłem ⁽⁷⁾ , indyk pieczony z rozmarynem ^(3,7) , pasta buraczkowa, sałata, mleko ⁽⁷⁾	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	zupa krem z cukinii ⁽⁹⁾ z prażonymi pestkami słonecznika		9.seler
	DRUGIE DANIE:	gołąbek z ryżem i mięsem wieprzowo-wołowym, sos pomidorowy z mąką ryżową, kalarepa do chrupania, kompot z wiśni		brak
	PODWIECZOREK:	jabłko		brak
czw. .22.10	ŚNIADANIE:	płatki kukurydziane bezglutenowe na mleku ⁽⁷⁾ , chleb bezglutenowy z masłem ⁽⁷⁾ , serek jagodowy ⁽⁷⁾ , winogrona, herbata owocowa	ALERGENY:	7.mleko
	ZUPA:	warzywna zupa z soczewicą i makaronem bezglutenowym ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	filet rybny saute, ziemniaczane puree z masłem ⁽⁷⁾ , surówka z czerwonej kapusty, kompot owocowy ze śliwkami		7.mleko 9.seler
	PODWIECZOREK:	kokosanki jaglane		brak
pt. .23.10	ŚNIADANIE:	kakaowa gryczanka na mleku z miodem ⁽⁷⁾ , chleb bezglutenowy z masłem ⁽⁷⁾ , pasztet warzywny z soczewicą ⁽⁴⁾ , pomidor, szczypiorek, herbata owocowa	ALERGENY:	1. gluten z pszenicy i żyta 7.mleko
	ZUPA:	kapuśniak z ziemniakami ⁽⁹⁾		9.seler
	DRUGIE DANIE:	ręcznie lepione kluseczki śląskie ⁽³⁾ , kremowy sos dyniowo-pomidorowy niezagęszczany, kalafior gotowany na parze, kompot owocowy z porzeczkami		3.jajko 7.mleko
	PODWIECZOREK:	koktajl bananowo-morelowy ⁽⁷⁾		7.mleko

*Nie jest przeznaczony dla osób chorych na celiakię. W pomieszczeniach produkcyjnych używane są produkty zawierające gluten



Pogrubieniem zaznaczono różnice w stosunku do jadłospisu podstawowego

Zatwierdzone przez: dietetyk mgr inż. Anna Motak

Anna Motak